

お子さまの状態を チェックしましょう



年齢 ____ 歳

おねしょについて

- 1週間のおねしょの回数
1回以下 2～3回 4～6回 毎日
- おねしょが一番多い時の状況
パンツがぬれる パジャマがぬれる シーツがぬれる
- 今までに夜尿症の検査や治療の有無 有 ・ 無
- 今まで6か月以上おねしょがなかった期間 有 ・ 無

普段のトイレについて

- おしっこの1日の平均回数 ____ 回
- 昼間のおもらしの有無 有 ・ 無
- うんちをもらすことの有無 有 ・ 無
- うんちの頻度 毎日 2～3日に1回 4日以上に1回
- うんちの状態

硬くて コロコロ	ソーセージ状で でこぼこ	ソーセージ状で ひび割れ	なめらか、 蛇みたい	柔らかくて 半分固形	ふにやふにや 泥みたい	液体状	うんちが 出なかった

普段の生活について

- 夕食の時間、寝る時間 夕食 ____ 時 寝る時間 ____ 時
- 昼間(朝～夕方)の水分摂取量
全然摂らない あまり摂らない まあまあ摂る よく摂る
- 夕方～寝るまでの水分摂取量
全然摂らない あまり摂らない まあまあ摂る よく摂る

チェックしてみて気になった方は、
医師に相談してみましょう。